



BILDNINGSS-
ALLIANSEN



KOTU – kohtaa ja tue,
maahanmuuttajan mielenterveyden ensiapu
Psykiska första hjälpen med fokus på personer med
invandrarbakgrund

Onsdag 26.9 – Nordens hus, Otavalankatu 9

- 9.30 Morgonkaffe
- 10.00 Introduktion till kursen
Vad är psykisk hälsa?
Integration som psykisk process
- 12.00 lunch (på egen bekostnad)
- 13.00 Växelverkan
Kultursensitivitet och bemötande
- 14.45 Vi avrundar dagen

Torsdag 11.10 – SFV-huset G18, Georgsgatan 18A

- 9.30 Morgonkaffe
- 10.00 Psykisk ohälsa
Depression
- 12.00 Lunch
- 13.00 Ångest
- 14.45 Vi avrundar dagen

Fredag 2.11 – bestäms senare

- 9.30 Morgonkaffe
- 10.00 Tolkning
- 10.30 Kriser
Självdestruktivitet
- 12.00 Lunch
- 13.00 Vem hjälper då mina resurser tar slut?
- 13.45 Utdelning av kursintyg
- 14.00 Vi avslutar dagen

Instruktörer: Nonni Mäkikärki och Johanna Cresswell-Smith

För mera information: nonni.makikarki@fspc.fi , johanna.cresswell-smith@thl.fi

Fortbildningen ordnas inom Bildningsalliansens projekt ”Steg för steg – med handledning i fokus” som finansieras av Utbildningsstyrelsen.
Fortbildningen är därför gratis för deltagaren.

