



BILDNINGSG-
ALLIANSEN



Psykosociala
förbundet

Kunskap och verktyg - för arbetet med unga

VAR: SFV-huset G18, Georgsgatan 18 Helsingfors

NÄR: fredag 17.1 och 31.1 2020 kl. 10.00 – 16.00

Jobbar du med unga? Behöver du fylla på din arbetsback med kunskap och verktyg som tangerar psykisk hälsa/ohälsa? Vi erbjuder två utbildningsdagar där vi reflekterar kring utmaningar i arbetet med ungdomar i utsatt situation. Inga förkunskaper behövs. Ge dig själv ett andningshål i arbetsvardagen - du är varmt välkommen!

PROGRAM

Fredag 17.1

10.00-11.00 Introduktion och genomgång av kursdagarna

11.00-12.00 Vad är psykisk hälsa i unga år

12.00-13.00 LUNCH

13.00-14.00 Konkreta verktyg, hur ta svåra saker till tals

14.00-14.30 PAUS

14.30-15.30 Gruppövning kring egna aktuella case

15.30-16.00 Avslutande diskussion

Fredag 31.1

10.00-11.00 Introduktion och genomgång av tidigare diskussioner

11.00-12.00 Missbruk - hur ser fältet ut idag

12.00-13.00 LUNCH

13.00-14.00 Steg för livet - självmord och självdestruktivitet

14.00-14.30 PAUS

14.30-15.30 Hur jobbar jag? Hur orkar jag?

15.30-16.00 Avslutande diskussion och handlingsplan

Utbildare är: Johanna Cresswell-Smith, psykolog. Pia Rosengård, kurator & arbetshandledare. Nonni Mäkikärki, social arbetare

Kursavgift: 150€ (deltagaren bokar och bekostar sina eventuella resor själv)
Fortbildningen ordnas i samarbete med Psykosociala förbundet rf